



Ingyenes
oktatóanyag

Bőrápolási összetevők

ÉPÍTSD FEL A RUTINOD

**AMIKRE
FIGYELJ**

ÉS ÉREZD MAGAD ÁPOLTNAK

@BEATRIX_GYORI

WWW.BEATRIXGYORI.COM

ÍGY ÉRTELMEZD A KISOKOST

- Csak azért, mert bizonyos hatóanyagok **nem ajánlottak** bizonyos bőrállapot fennállása mellett vagy bizonyos bőrtípusnak, **nem jelenti azt, hogy mindenkinek el kell kerülnie őket**. Pl. ha Te nem vagy hajlamos a pattanásokra, a kókuszolajtól sem leszel pattanásos
- **A mennyiség számít!** Ha pl. a komedogén (pattanást okozó) összetevőt az összetevőlista elején találsz, akkor majdnem biztos, hogy pattanást fog okozni Nálad, ha egyébként is zsíros bőrrel küzdesz. Viszont ha az összetevőlista legvégén találsz, akkor erre sokkal kevesebb az esély.
- **Minden bőr más**. Előfordulhat, hogy Neked zsíros a bőröd, de van olyan komedogén összetevő, amitől nem leszel pattanásos, míg a másiktól igen. **Mindig figyelj oda a bőröd jelzéseire!**

Összetevő	Miért nem ajánlott	Kinek nem ajánlott
Arbutin és származékai	Hidrokinonná bomlik, ami bekerül a véráramba	Várandósok ne használják
Diazolidinyl Urea	Irritáló	Érzékeny bőr
DMDM Hydantoin	Irritáló	Érzékeny bőr
Esszenciális illóolajok (citrusos, rózsás stb.)	Irritáló	Minden bőrtípust irritálHAT
Illatanyag (INCI:Fragrance/Parfum)	Irritáló	Minden bőrtípust irritálHAT
Isopropyl Myristate (+minden "Myristate")	Komedogén	Zsíros, pattanásos bőr
Isopropyl Palmitate (+minden "Palmitate")	Komedogén	Zsíros, pattanásos bőr
Kakaóvaj (Theobroma Cacao (Cacao) Seed Butter)	Komedogén	Zsíros, pattanásos bőr

Összetevő	Miért nem ajánlott	Kinek nem ajánlott
Kókuszolaj (INCI: Coconut oil)	Komedogén	Zsíros, pattanásos bőr
Methylthiazolinone	Irritáló	Érzékeny bőr
Octocrylene*	Irritáló	Minden bőrtípust irritálHAT
Retinoidok (retinol, retinal stb.)	Terhesség alatt nem biztonságos	Várandósok ne használják
Sodium Lauryl Sulfate	Irritáló	Minden bőrtípust irritálHAT
TEA-Lauryl Sulfate	Irritáló	Minden bőrtípust irritálHAT

*Ez egy kémiai fényvédő, aminek az endokrin rendszert károsító hatását még érdemben nem tudták bizonyítani. Egyre többeknél okoz allergiás reakciót.
A korallak károsításával viszont bizonyított az összefüggés. Ezért Hawaii-on pl. be is tiltották az alkalmazását.

Szerzői megjegyzés: a lista nem teljeskörű és nem helyettesít/pótol semmilyen orvosi diagnózist.

@BEATRIX_GYORI

WWW.BEATRIXGYORI.COM

ÍME A 26 POTENCIÁLISAN IRRITÁLÓ ILLATANYAG

Az Európai Parlament és a Tanács
1223/2009/EK Rendelete szerint

- Az **Európai Biztosság 26 potenciálisan allergén** illatanyagot ítelt meg a fentebb megnevezett rendeletében
- Ezeket **KÖTELEZŐ** (lenne) **feltüntetni az összetevőlistán**, ha bőrön maradó termékek esetén 0,001% feletti, lemosható készítményekben 0,01% feletti mennyiségben tartalmazza az adott kozmetikum
- Természetesen nem jelenti azt, hogy ezen összetevők MINDENKINÉL allergiát váltanak ki. Ez is nagyban függ a koncentrációtól, a termék összetételétől stb.

Összetevő	Összetevő
Amyl cinnamal	Farnesol
Amylcin-namyl alcohol	Geraniol
Anisyl alcohol	Hexyl cinnamicaldehyde
Benzyl alcohol	Hydroxy-citronellal
Benzyl benzoate	Hidroxy-methylpentylcyclohexenecarboxaldehyd
Benzyl cinnamate	Isoeugenol
Benzyl salicycate	d-Limonene
Cinnamyl alcohol	Linalool
Cinnamal	Methyl heptin carbonate
Citral	3-Methyl-4-(2,6,6-tri-methyl-2-cyclohexen-1-yl)-3-buten-2-one
Citronellol	Oak moss and treemoss extract
Coumarin	Treemoss ectract
Eugenol	2-(4-tert-Butylbenzyl) propionaldehyde

ÉRTTELMEZÉSI PÉLDÁK*

Példa az összetevőre, amiben az allergén megtalálható	Neve és % az allergén összetevőnek
Chamomilla recucita oil (Kamillaolaj)	Linalool 0.4 %, limonene 1 %
Eucalyptus globulus oil (Eukaliptusz illóolaj)	Limonene 7–10 %
Lavandula angustifolia oil (Levendula olaj)	Limonene <1 %, linalool 40 %
Mentha arvensis oil (Mentaolaj)	Limonene 3–4 %
Rosmarinus officinalis leaf oil (Rozmaringolaj)	Linalool 0.8 %, limonene 6 %

Jelen tájékoztatás célja nem az, hogy az összes termékedtől megszabadulj, amiben ezek az anyagok vannak:)

Ha szereti az adott terméket a bőröd, használd nyugodtan tovább!

Viszont ha irritációt tapasztalsz, akkor érdemes ezen elgondolkodnod és kizárni a rutinodból a potenciálisan irritáló összetevőket.

Szerzői megjegyzés: a lista nem teljeskörű és nem helyettesít/pótol semmilyen orvosi diagnózist.

NEM MINDEGY, HOGY MIT KENSZ AZ ARCODRA

Nem tudsz eligazodni ebben az egész bőrápolási mizériában? Teljesen megértelek, én is jártam ebben a cipőben!!!

Az igazság az, hogy az nagyon kevés, ha kapsz egy jól megírt rutint....!

Ha nem sajátítod el a helyes gondolkodásmódot, akkor mindig ugyanazokba a falakba fogsz ütközni:(

SAKÉRTŐI TANÁCSRA VÁGYNÁL? ITT NEM MARADSZ MAGADRA

Szeretnék segíteni Neked abban, hogy a megfelelő tudás birtokában a lehető legjobban tudd kiválasztani a kozmetikumaid..

Itt megkapod azt a gondolkodásmódot, ami nem csak most, de a későbbiekben is nagy segítségére lesz.

Ne aggódj, a vásárlást követően sem engedem el a kezéd!



Elakadtál?

Elég a kísérletezgetésekből és az általános bőrápolási tanácsokból!



Vegyél részt a személyreszabott tanácsadáson, hogy végre megtudd milyen a **TE saját jól működő rutinod** és hogyan **igazodj el a szépségápolás rengetegében**.

Kattints ide további részletekért és foglalj időpontot még ma

EZ CSAK A SAJÁTOD

EZ CSAK A SAJÁTOD

EZ CSAK A SAJÁTOD

EZ CSAK A SAJÁTOD



Hajrá

EZ TÖBB, MINT EGY RUTIN... A SAJÁT SZEMÉLYRESZABOTT SZÉPSÉKGONCPCIÓD!

@BEATRIX_GYORI

WWW.BEATRIXGYORI.COM